

HIKING *Místico* A N C E S T R A L

hikingmistico.com

by Anastasia Gómez y Gabriela Guedez



Que debo empacar?

Ya sea que este sea tu primer viaje o seas una viajera experta, siempre es super útil tener una lista de los elementos esenciales de viaje que puedes empacar para tus vacaciones.

A que nos referimos?

Una lista completa de artículos imprescindibles para viajes nacionales o internacionales, que incluyen ropa, zapatos, artículos personales, primeros auxilios y más.

Es una lista completa para un viaje de 5 días o un mes, recuerda que siempre puedes lavar en el Airbnb, o en el Hotel donde te hospedes.

En este caso, deseamos sugerirte una guía para los viajes de 4 noches 5 días de Hiking Místico.

Lo más importante es vestirse en capas, según el clima y la época del año. Generalmente los National Parks que visitamos las temperaturas están entre 40 - 60 grados en las mañanas y pueden llegar hasta +91 grados en las tardes. Ejemplo para vestirnos en capas: una franela sin manga, una franela manga larga y chaqueta. Puedes sustituir la franela manga larga por un suéter y la chaqueta por un rompe viento. Todo depende de cuan friolentas seas.

Hay dos cosas en Hiking Mistico que no son negociables:

- 1.- Zapatos/botas de hiking o de trail (antiresbalantes)
- 2.- Maleta tipo carry on

PASO 1: Elige un buen Carry On:

Antes de decidir qué empacar, es importante encontrar un Carry On (obligatorio en Hiking Místico, medida máxima sugerida 22 x 14 x 9 inches) que se ajuste a las medidas de cada aerolínea. Puede tener rueditas o puede ser tipo mochila de Backpacking.

PASO 2: Organiza el contenido de tu maleta con bolsas o cubos de empaque:

Mantener todo organizado puede ser un desafío. Te recomendamos usar organizadores para empacar. Son bolsas o cubos de empaque y con ellas puedes saber exactamente dónde está todo, la ropa se comprime, rinde más el espacio, y tu maleta luce más organizada,

¿Por qué pasar tu tiempo empacando y desempacando cuando puedes desempacar todo rápidamente?

Por ejemplo, puedes empacar pantalones, leggings o shorts en una bolsa, franelas y camisas en otra, medias y ropa interior en otra bolsa mas pequeña, y la de artículos personales, reduciendo así tu maleta a 3 o 4 cubos máximo.

PASO 3: Empaca tus artículos personales

Según el TSA, la regla es 3-1-1 de la TSA líquidos, geles, cremas y pastas deben ser de 3.4 onzas (100 ml) o menos por contenedor, y deben

almacenarse en una bolsa de plástico transparente tipo Ziploc del tamaño de un cuarto de galón. ¿Todavía necesitas más ayuda? Lee las reglas de la TSA con respecto a lo que puede empacar en una bolsa de mano. [TSA rules regarding what you can pack in a carry-on bag.](#)

TSA and Hiking sticks: “You are not permitted to bring hiking poles or trekking poles in carry-on bags. This ban includes retractable or extendable hiking poles. The TSA officers on the ground have the final say about what gear isn't allowed through security checkpoint”



LISTA SUGERIDA

- Franela Dri-FIT sin manga (3)
- Franela Dri-FIT manga larga (3)
- Suéteres (1-2)
- chaqueta (1)
- Leggings deportivos (2)
- Pantalones de Hiking (1)
- Shorts (1)
- Medias (las medias de lana de senderismo son los mejores para hacer Hiking) (2-3)

- Botas de Hiking (1)
- Sandalias deportivas (1)
- Zapatos de viaje
- Pijama/ropa de dormir
- Ropa interior
- Lentes de Sol
- Muda de ropa para la noche (2)
- Una falda o vestidito de color blanco
- Sombrero y/o gorras
- Bandanas (opcional)
- Traje de baño
- Teléfono celular y cargador
- Cámara Fotográfica (opcional)
- Morral o mochila de tamaño mediana
- Bolsa de agua para mochila (opcional)
- Hiking Poles retractables (opcional)
- Protector Solar

Recuerda que estamos a tan solo un WhatsApp o llamada para aclarar cualquier duda o pregunta.

Gaby y Anastasia!



[View this email in your browser](#)



*Copyright © *!2021! *!hikingmistico!*, All rights reserved.*

Our mailing address is:

info@hikingmistico.com

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).